

# At finde et helligt rum

Anmeldelse af abbed Christopher Jamisons  
bog om klostervisdom for moderne mennesker <sup>1</sup>

**Af Erling Tiedemann**

På godt og ondt har TV-udsendelser en enorm indflydelse på, hvad vi bliver informeret om, og hvad vi kommer til at tænke over. Et eksempel er BBC's udsendelsesrække om fem mænd, som gennem 40 dage levede med i en for dem (og for mange seere) hidtil fuldstændig ukendt verden, nemlig Worth Abbey, et engelsk benediktinerkloster i Sussex.

*The Monastery* var titlen på udsendelserne, og den store interesse, de vakte, og de mange henvendelser, som klosteret i den anledning modtog, er baggrunden for, at dets abbed, Christopher Jamison, har skrevet en bog om, hvad 1500 år gammel klostervisdom har at byde på for moderne mennesker.

Abbed Jamison er en stor pædagog, hvad han også demonstrerede ved to møder i Helligåndshuset i København, som blev afholdt i forbindelse med, at Forlaget Boedal har udgivet bogen på dansk. Abbeden er ikke bare pædagog, han er tillige morsom på en måde, der er helt i overensstemmelse med et udsagn i bogen: "Paradoksalt nok er det afgørende at have sans for humor, hvis livet skal tages alvorligt, men humoren må være rettet mod vores egen tåbelighed, ikke mod livet selv" (s. 90).<sup>2</sup>

Bortset fra en introduktion er den bog opdelt i to dele, hvoraf den første handler om hverdagslivet og stiller spørgsmålet "Hvordan fik jeg så travlt", mens den anden har overskriften "Skridt mod fred" og er inddelt i kapitler, der hver fortæller noget centralt omkring den benediktinske *way of life*: stilhed, kontemplation, lydighed, ydmyghed, fællesskab, spiritualitet, håb.

En af bogens store kvaliteter er, at det teologiske og det meditationstekniske går op i en højere enhed - med passende distance til netop det alt for tekniske: "Der er ingen teknik til meditation i

---

<sup>1</sup> Christopher Jamison: At finde et helligt rum. Klostervisdom for moderne mennesker. Forlaget Boedal, [www.boedal.dk](http://www.boedal.dk). ISBN 978-87-89626-55-0, 157 sider, kr. 199 indbundet. Red.

<sup>2</sup> Katpod.dk har produceret en udsendelse med klip fra et af de to møder. **Klik her** for at høre denne udsendelse. Red.

Benedikts Regel. Eller rettere sagt: Der er ikke noget, mennesker i dag ville genkende som en meditationsteknik. Det kommer måske som en overraskelse, men jeg håber, at det er en lettelse snarere end en skuffelse. At bygge sin åndelighed på en meditationsteknik eller enhver anden form for teknik er at reducere dét, der burde være en levevis - den åndelige levevis - til et system" (s. 55).

Abbed Jamison stiller ikke tingene på hovedet, men han få sat mange ting tilbage på fødderne, som vi moderne mennesker selv er tilbøjelige til at stille på hovedet. For eksempel får han udredt, at "frihed og lydighed nok er to forskellige ting, men ikke er hinandens modsætning i den grad, som vi moderne mennesker tit tror. Klosterlivets vej indbyder folk til at lytte og så vælge, hvilke stemmer man vil følge. Det er en dobbelt frihedsøvelse: friheden til at udøve dømmekraft og friheden til at vælge at følge den vurdering, man har foretaget. Lydighed, som er blind, udøver ikke dømmekraft og følger bare den mest selvsikre stemme eller stemmen hos den, man har overgivet sit liv til. Et eksempel på blind lydighed ville være at give mit liv over til en anden i *en kult*, hvilket så ikke længere giver mig lov til at udøve dømmekraft. Den kendsgerning, at vi har et udtryk som *blind lydighed*, viser, at almindelig lydighed ikke er blind på denne måde - den har dømmekraft. Denne indsigtfulde lydighed er dét, jeg kalder *lydig frihed*" (s. 71).

Bogen er ikke uden bid, specielt når det handler om spiritualitets-shopping, hvor man tager elementer fra de klassiske religioner og sætter dem sammen i en ny, selvvalgt sammenhæng. "Et glimrende eksempel er bogserien *Barefoot Doctor*. Lad forsiden til en af de seneste bøger i serien, *Liberation* (2002), tale for sig selv: 'Som altid giver Barefoot Doctor den fulde recept: Taoistiske healingmetoder med et gran hinduisme, buddhisme, shamanisme, humanisme og med en god dosis tidløs grundlæggende sund fornuft ... den perfekte modgift mod depression, afsavn, frygt, ensomhed, sorg, nag ... ' Denne serie tilstræber at dække alle ens personlige udviklingsbehov med udgangspunkt i en række ressourcer, der er taget fra mange religioner (tydeligvis undtagen kristendommen!). Sådanne elementer ses ikke længere som skridt på vejen mod den Gud, som kan gøre os fri af afgudsdyrkelsen; de er snarere blevet små, salgbare dele i sig selv, som er parate til at imødekomme forbrugernes behov" (s. 128).

Der er skrevet tykke bøger om *Lectio Divina* som en måde at læse Bibelen på. Ordret oversat betyder det "guddommelig læsning"; det forstås tit som "meditativ læsning" - men Christopher Jamison får på få sider bragt begrebet ned på jorden og gjort *Lectio Divina* til noget for enhver; han beskriver det ganske enkelt som "langsom bibellæsning" - det er *slow food* versus *fast food*, så at sige. Her - og i mange andre sammenhænge - får han stillet den benediktinske visdom til rådighed for alle, der ikke lever - og heller ikke hører hjemme - i klostret, men alligevel godt vil have hjælp til et centreret liv ude i verden.

Den glimrende oversatte bog er fuld af citater af ørkenfædrene og af den hellige Benedikt. Indledningen til hans munkeregul lyder: "Lyt, min søn, til din læremesters forskrifter; vend dit hjertes øre og tag velvilligt mod din kærlige faders formaning." Ordene kunne udmærket overføres på abbed Jamison, der på en letfattelig, men dog ikke banaliseret måde tolker Benedikts visdom for nutiden.

---

Klik her for at udskrive artiklen (printerens skal være tændt)

Klik her for at sende artiklen til en ven eller bekendt (Outlook skal være startet)

Klik her for at komme til forsiden af [catholica.dk](http://catholica.dk)